

2024年昆明市官渡区西南官渡实验学校招收体育网点生工作方案

西南官渡实验学校是由昆明市官渡区人民政府与西南大学按照“公有联办、体制创新、自主办学、坚持公有属性”原则创建的一所高标准、示范性、特色化的十二年一贯制非营利性国有民办学校。

西南官渡实验学校坐落于昆明市官渡区云福街，占地面积约 118.68 亩。校园环境优美，配套齐全，设施先进。现有 92 个教学班，其中小学 47 个班，初中 24 个班，高中 21 个班，在校学生 4700 人，教职员工 405 人。学校依托西南大学基础教育的专业、学科、师资、管理等资源优势，为学校全面植入西南大学先进的教育思想与文化理念，秉承“特立西南、学行天下”的教育追求，以“创建适合学生多元发展的教育，让每一名学生的内在潜质都能得到充分发挥”为办学理念。牢固树立“相信每个孩子都能成才”的观念，发现每个孩子的潜质与特质，尊重每个孩子的秉性与个性，激发每个孩子的兴趣与志趣，将每个孩子的潜质与特质转变成他们的优势与竞争力。构建适合学生多元发展的教育体系，采取适合学生多元发展的教育方式，培育适合学生多元发展的校园文化，千方百计地将孩子的兴趣转变成他们的志趣。让每个孩子主动发展、快乐发展、自信发展、自强发展。

一、工作小组

组长：宋奎瑞

常务副组长：邓伦玉 殷晓华 杨义清

副组长：周靖 赵咏澜 吴利君

组员：邓妮霞 刘婧娴 保莹莹 体育组全体成员

二、招生计划

初中招生计划									
学校名称	街道	学段	项目				总计	收费情况	
			足球		田径				摔跤
			男生	女生	男生	女生	性别不限		
西南官渡实验学校	矣六街道	十二年一贯制	2	2	3		1	8	公费

高中招生计划									
学校名称	街道	学段	项 目					总计	收费情况
			足球		田径		摔跤		
			男生	女生	男生	女生	性别不限	20	公费
西南官渡实验学校	矣六街道	十二年一贯制	6	6	3	3	2		

三、报名条件

(一) 小学升初中

1. 具有昆明市学籍的应届小学毕业生或具有昆明市户口的应届小学毕业生。

2. 考生的身高要求：报考篮球、排球项目的男、女生身高须在 160 厘米以上（排球项目自由人不受身高限制），其他项目身高不限。身高未达要求的考生，经报考学校同意，也可报名。

3. 按照《国家学生体质健康标准》测试达到良好以上成绩，射击、射箭、棋类项目的考生须达到及格以上成绩。

(二) 初中升高中

1. 具有昆明市户口的初中毕业生，或具有昆明市初中学籍的随迁子女应届初中毕业生。

2. 具有代表昆明市或昆明市相关单位参加省、市级正式体育竞赛获得省级前八名、市级前六名证书，或在初中阶段获得国家二级及以上运动员证书。对没有获奖证书但体育专项突出的考生，经报考学校同意，也可报名。

3. 考生的身高要求：篮球、排球身高要求男生 175 厘米以上，女生 165 厘米以上（排球项目自由人不受身高限制），其他项目身高不限。身高未达要求的考生，经报考学校同意，也可报名。

4. 《国家学生体质健康标准》测试达到良好及以上成绩，射击、射箭、棋类项目的考生须达到及格及以上成绩。

5. 具有代表昆明市或昆明市相关单位。

(三) 按照《昆明市青少年运动员注册管理办法》相关规定，未经昆明市教育体育局同意，运动员代表资格注册地在昆明市以外的考生不能报考。

四、报名时间、地点及要求

（一）报名办法

体育网点生选拔实行学生到传统特色项目学校报名，学校组织测试、择优选拔的办法。

1. 报考初中传统特色项目学校的考生，每人限报 1 所学校，报考多所学校的考生取消考试资格。

2. 报考高中传统特色项目学校或普高改革试点校的考生，每人可报考 2 所学校，其中省一级高（完）中及同批次招生学校 1 所，报考 2 所及以上学校的考生取消考试资格；二级高（完）中 1 所，报考 2 所及以上学校的考生取消考试资格。

（二）报名时间、地点和相关要求

1. 报名时间：4 月 20-21 日 9:00—17:00。

2. 报名地点：西南官渡实验学校。

3. 报名需携带的材料：报考初中体育传统特色项目学校的考生须提供身份证或户口册原件及复印件、就读学校开具的体质健康测试成绩证明、学籍手册原件及复印件；报考高中体育传统特色项目学校及普高改革试点校的考生须提供身份证或户口册原件及复印件、就读学校开具的体质健康测试成绩证明、获奖证书原件及复印件（学校查验原件收复印件）。

4. 报名方式：考生按规定时间携带材料到所报学校报名，学校审核同意后，考生按学校通知参加测试。审核工作按照“谁主管、谁审核、谁负责”的工作责任制和责任追究制，对有虚报、造假、隐瞒材料信息等违规现象的考生，将取消其考试成绩和录取资格。

5. 未经昆明市教育体育局同意，运动员代表资格注册到其他州市的考生不能报名。

6. 报名。

五、考试组成及安排

（一）小学升初中

1. 考核项目：足球、田径、摔跤

2. 考核内容

（1）足球：30 米跑、颠球、运球绕杆射门、踢准、实战能力

（2）田径：100 米、200 米、跨栏、1500 米 素质：立定跳远、400 米

（3）摔跤：800 米、站立技术、跪撑技术、实战技术

（二）初中升高中

1. 考核项目：足球、田径、摔跤

2. 考核内容

（1）足球：颠球、5×25 米折返、100 米、踢准、运球绕杆射门、实战能力

(2) 田径：200 米、400 米、跨栏、1500 米 素质：立定跳远、800 米

(3) 摔跤：800 米、站立技术、跪撑技术、实战技术

六、考试时间、地点及要求

(一) 考试时间

小学升初中

1. 足球：2024 年 5 月 11 日（星期六）全天，8:30 开始。
2. 田径：2024 年 5 月 11 日（星期六）全天，8:30 开始。
3. 摔跤：2024 年 5 月 11 日（星期六）全天，8:30 开始。

初中升高中

1. 足球：2024 年 5 月 12 日（星期日）全天，8:30 开始。
2. 田径：2024 年 5 月 12 日（星期日）全天，8:30 开始。
3. 摔跤：2024 年 5 月 12 日（星期日）全天，8:30 开始。

(二) 考试地点

1. 足球：西南官渡实验学校足球场
2. 田径：西南官渡实验学校田径场
3. 摔跤：西南官渡实验学校体育馆三楼

(三) 注意事项

1. 考生凭身份证参加专项测试。
2. 我校为考生提供考试用球及场地，考生所需的其他物品或器材，由考生自备。

七、选拔录取

(一) 初中体育网点生录取办法

昆明市 2024 年初中体育传统特色项目学校招收体育网点生根据考生体育测试成绩和招生指标进行选拔，体育测试由学校自行组织。

1. 考生体育测试成绩 60 分及以上为合格，60 分以下为不合格（体育成绩不合格者不录取）。根据考生体育测试成绩合格人数和招生指标，按 1:1 比例从高到低顺序确定体育网点生选拔名单（当合格人数小于招生指标时不进行递补）。选拔名单公示期为 5 个工作日，无异议后，上报市教育体育局竞训处备案。

2. 根据上报的体育网点生选拔名单，经市或县行政部门审核通过后，统一办理录取手续。

(二) 高中体育网点生录取办法

昆明市 2024 年高中体育传统特色项目学校招收体育网点生选拔采取文化考试和体育测试相结合的办法，文化考试统一参加昆明市初中学业水平考试，体育测试根据考生体育测试成绩和招生指标进行选拔，体育测试由学校自行组织。

1. 考生体育测试成绩 60 分及以上为合格，60 分以下为不合格（体育成绩不合格者不录取）。根据考生体育测试成绩和招生指标，学校按 1:1 比例从高到低顺序确定体育网点生选拔名单（当合格人数小于招生指标时不进行递补）。选拔名单公示期为 5 个工作日，无异议后，上报市教育体育局竞训处。

2. 根据考生填报志愿和文化成绩，依据学校上报的体育网点生选拔名单和网点生文化成绩录取最低控制线，统一办理录取手续，当文化成绩上线人数高于学校招生计划时，按体育测试成绩从高到低录取。进入本校体网生选拔名单的考生需要按学校要求填报志愿方可录取，如未按要求填报志愿的一律不予录取，填报志愿要求另行通知。

3. 初中阶段参加省级及以上体育竞赛获得前八名、参加市级以上（含市级）体育竞赛获得第一名（田径、游泳获前三名），按报考学校统招录取分数线的 80% 录取；参加市级体育竞赛获第二、三名（田径、游泳获四、五、六名），按报考学校统招录取分数线的 85% 录取；参加市级体育竞赛获第四、五、六名，按报考学校统招录取分数线的 95% 录取。

以上体育竞赛获奖名次必须是在市级以上（含市级）政府组织的综合运动会、学生（青年）运动会或教育体育行政部门主办的体育竞赛中获得，且获奖项目必须与所报传统校的项目一致，方能享受降分录取。

4. 获得国家二级（含二级）及以上运动员等级证书的考生，且报考项目要和所获等级证书项目一致，田径、游泳项目按报考学校统招录取分数线的 80% 录取，其他项目按报考学校统招录取分数线的 85% 录取。

5. 没有获奖证书但体育测试成绩进入选拔名单的考生，按报考学校统招录取分数线的 95% 录取。

6. 按照昆明市 2024 年普通高中学校招生加分照顾的相关要求，照顾分数不累加，享受降分录取照顾的考生不再享受其他加分照顾。

八、公示办法

1. 现场公示

各项目、各内容考试结束后考生对考试成绩进行现场确认，无误后签字确认，有序离场。

2 成绩公示

入选的考生名单将在学校 2 号门口左侧公示栏进行公示（公示期为 5 天）。

九、招生咨询电话

周老师：13708445069

李老师：18669165773

昆明市官渡区西南官渡实验学校

2024 年 4 月 4 日

附件一：

西南官渡实验学校

2024 年体网生招生考试小学升初中（足球）项目评分标准

一、测试内容

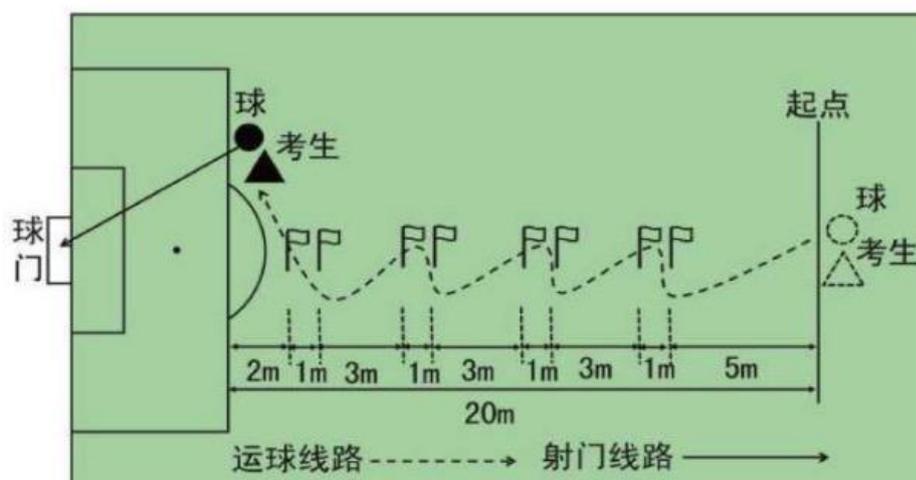
内容一：30 米跑 内容二：颠球 内容三：运球绕杆射门 内容四：踢准射门 内容五：比赛

二、评分标准（足球专项评分标准以 100 分计算）

项目分值	30M 跑 2 次 (20 分)		颠球 2 次 (20 分)		运球绕杆射门 2 次 (20 分)		踢准射门 5 次 (20 分)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
20 分	5"0	6"40	50 次	50 次	9"00	9"30	左右脚不限，距离 5 人制足球门球门线男（25 米）、女（20 米）处，每人连续射门 5 次，每次有效进球记 4 分。要求第一落点直接越过球门线为合格，射中内门柱反弹进去也算，没射进或者射中门柱反弹出去和地滚球、落地反弹球均不算记 0 分	
19 分	5"1	6"45	45 次	45 次	9"50	10"00		
18 分	5"2	6"50	40 次	40 次	10"00	10"30		
17 分	5"3	6"55	35 次	35 次	10"50	11"00		
16 分	5"4	7"00	30 次	30 次	11"00	11"30		
15 分	5"5	7"05	25 次	25 次	11"50	12"00		
14 分	5"6	7"10	20 次	20 次	12"00	12"30		
13 分	5"7	7"15	15 次	15 次	12"50	13"00		
12 分	5"8	7"20	12 次	12 次	13"00	13"30		
11 分	5"9	7"25	11 次	11 次	13"50	14"00		

10分	6"0	7"30	10次	10次	14"00	14"30
9分	6"1	7"35	9次	9次	14"50	15"00
8分	6"2	7"40	8次	8次	15"00	15"30
7分	6"3	7"45	7次	7次	15"50	16"00
6分	6"4	7"50	6次	6次	16"00	16"30
5分	6"5	7"55	5次	5次	16"50	17"00
4分	6"6	8"00	4次	4次	17"00	17"30
3分	6"7	8"05	3次	3次	17"50	18"00
2分	6"8	8"10	2次	2次	18"00	18"30
1分	6"9	8"15	1次	1次	18"50	19"00
0分	7"0及以上	8"20及以上	0次	0次	19"0及以上	19"30及以上

备注：运球绕杆射门图



比赛评分标准

实战能力	A	B	C	D
分值	20-15分	15-10分	10-5分	5-1分
得分标准	1. 技术运用合理	1. 技术运用较合理	1. 技术运用基本合理	1. 技术运用不合理
	2. 对抗中传接球准确	2. 对抗中传接球较准确	2. 对抗中传接球基本准确	2. 对抗中传接球不准确
	3. 位置职责明确	3. 位置职责较明确	3. 位置职责基本明确	3. 位置职责不明确
	4. 攻防转换意识强	4. 攻防转换意识较强	4. 攻防转换意识一般	4. 攻防转换意识不强
	5. 跑动积极、拼抢勇猛	5. 跑动积极、拼抢较勇猛	5. 跑动积极、拼抢基本勇猛	5. 跑动积极、拼抢不勇猛

守门员评分标准

1. 助跑单脚起跳接高球接 5 次，15 分。
2. 左右脚滑步扑接球 5 次，15 分。
3. 开球门球（需踢高球，以球第一落点为准，2 次取最好一次）15、20、25、30、35 米，8/14/16/18/20 分。
4. 手抛球（需掷高球，以球第一落点为准，2 次取最好一次）10、15、20、25、30 米，8/14/16/18/20 分。
5. 踢凌空球（需踢高球，以球第一落点为准，2 次取最好一次）20、25、30、35、40 米，8/14/16/18/20 分。
6. 比赛 10 分。场上作风 2 分，选位意识 4 分，运用技术的合理性 4 分。

注：所有成绩对照分数时就低不就高。

附件二：

西南官渡实验学校

2024 年体网生招生考试初中升高中（足球）项目评分标准

一、测试内容

内容一：颠球 内容二：5×25 米折返 内容三：100 米 内容四：踢准 内容五：运球绕杆射门 内容六：实战能力

二、评分标准

（一）颠球（4 分）

测试方法：受试者可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球。主考者数计颠球个数，如果球落地，则为一次颠球结束。每人两次机会，取最佳一次成绩。

达标评分表

男				女			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
4	50	2	20	4	50	2	20
3.9	47	1.9	19	3.9	47	1.9	19
3.8	44	1.8	18	3.8	44	1.8	18
3.7	41	1.7	17	3.7	41	1.7	17
3.6	40	1.6	16	3.6	40	1.6	16
3.5	37	1.5	15	3.5	37	1.5	15
3.4	35	1.4	14	3.4	35	1.4	14
3.3	33	1.3	13	3.3	33	1.3	13
3.2	32	1.2	12	3.2	32	1.2	12
3.1	31	1.1	11	3.1	31	1.1	11
3	30	1	10	3	30	1	10
2.9	29	0.9	9	2.9	29	0.9	9
2.8	28	0.8	8	2.8	28	0.8	8
2.7	27	0.7	7	2.7	27	0.7	7
2.6	26	0.6	6	2.6	26	0.6	6
2.5	25	0.5	5	2.5	25	0.5	5
2.4	24	0.4	4	2.4	24	0.4	4
2.3	23	0.3	3	2.3	23	0.3	3
2.2	22	0.2	2	2.2	22	0.2	2
2.2	21	0.1	1	2.2	21	0.1	1

（二）5×25 米折返跑（20 分）

测试方法：

1. 从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。

2. 每人测试一次。

评分标准

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
20	30	35	10	40	45
19	31	36	9	41	46
18	32	37	8	42	47
17	33	38	7	43	48
16	34	39	6	44	49
15	35	40	5	45	50
14	36	41	4	46	51
13	37	42	3	47	52
12	38	43	2	48	53
11	39	44	1	49	54

（三）100 米测试（20 分）

测试方法：

1. 按照国家田径竞赛规则全能部分 100 米跑规定进行考试，采用人工计时，根据现场情况分组。

男子 100 米跑 11 秒 80 为满分 20 分，短跑时间每增加 0.1 秒减 0.66 分，即 11 秒 90 为 19.34 分，12 秒为 18.68 分，以此类推。女子 100 米跑 13 秒 20 为满分 20 分，短跑时间每增加 0.1 秒减 0.32 分，评分与上相同。

2. 每人测试一次。

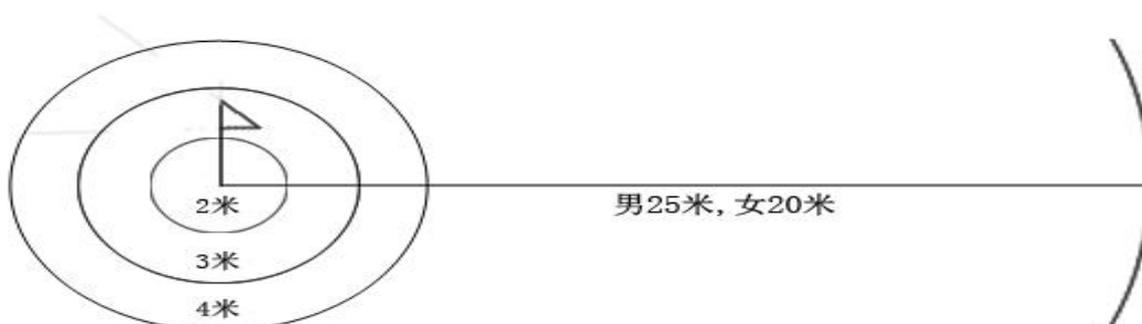
评分标准

男		女			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
20	11"8	20	13"2	10.08	16"3
19.34	11"9	19.68	13"3	9.76	16"4
18.68	12"0	19.36	13"4	9.44	16"5
18.02	12"1	19.04	13"5	9.12	16"6
17.36	12"2	18.72	13"6	8.8	16"7
16.70	12"3	18.4	13"7	8.48	16"8

16.04	12"4	18.08	13"8	8.16	16"9
15.38	12"5	17.76	13"9	7.84	17"0
14.72	12"6	17.44	14"0	7.52	17"1
14.06	12"7	17.12	14"1	7.2	17"2
13.40	12"8	16.8	14"2	6.88	17"3
12.74	12"9	16.48	14"3	6.56	17"4
12.08	13"0	16.16	14"4	6.24	17"5
11.42	13"1	15.84	14"5	5.92	17"6
10.76	13"2	15.52	14"6	5.6	17"7
10.10	13"3	15.2	14"7	5.28	17"8
9.44	13"4	14.88	14"8	4.96	17"9
8.78	13"5	14.56	14"9	4.64	18"0
8.12	13"6	14.24	15"0		
7.46	13"7	13.92	15"1		
6.80	13"8	13.6	15"2		
6.14	13"9	13.28	15"3		
5.48	14"0	12.96	15"4		
4.82	14"1	12.64	15"5		
4.16	14"2	12.32	15"6		
3.50	14"3	12	15"7		
2.84	14"4	11.68	15"8		
2.18	14"5	11.36	15"9		
1.52	14"6	11.04	16"0		
0.86	14"7	10.72	16"1		

(四) 踢球测试 (20分)

1. 定位球踢准:



(图1) 示意图

测试方法:

- (1) 以0为圆心, 以2、3、4米为半径, 分别画三个圆, 圆心处插上一根0.5米高

并系有彩旗的标志杆，作为传准的目标。

(2) 以规定距离（男子为 25 米、女子为 20 米）为距离，从圆心向任何方向画一个 5 米长的弧为传球限制线。（如图 1）

(3) 考生将球放在限制线上，用任何一脚向圆圈里传球，球落在圆圈里或圈线上均为有效。

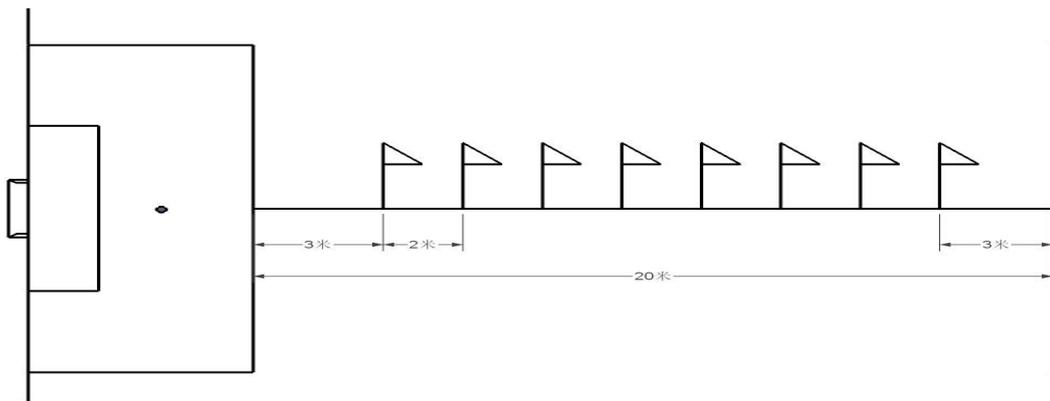
2. 评分标准：

(1) 该项成绩满分为 20 分，每踢中半径为 2 米圈内则得 4 分（包括落在线上），每踢中半径为 3 米圈内则得 3 分（包括落在线上），每踢中半径为 4 米圈内则得 2 分（包括落在线上），未踢中者不计成绩。每人测试一次。

(2) 将放在踢球弧上的 5 个球逐一踢向目标，以球第一落点记录成绩，成绩之和为该项考试成绩。

（五）运球测试（20 分）

1. 运球过杆射门：



（图 2 运球过杆射门场地示意图）

2. 场地设置：（以 11 人制比赛场地的罚球区为标准）

(1) 在罚球区线中点处，画一条 20 米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。（如图 2）

(2) 距罚球区线 3 米处起，沿 20 米垂线插置标杆 8 根，杆高 1.5 米，杆间距离 2 米，第 8 根距起点 3 米。

3. 测试方法：

(1) 考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时，运球逐个绕过杆后在罚球区线外射门，球越过球门线时停表；

(2) 每人两次机会，选取最好成绩为最终成绩。

(3) 运球漏杆、射门球不进、越过罚球区线射门，成绩均无效；

评分标准：

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
20	9	10	10	11	12
19	9.2	10.2	9	11.2	12.2
18	9.4	10.4	8	11.4	12.4
17	9.6	10.6	7	11.6	12.6
16	9.8	10.8	6	11.7	12.7
15	10	11	5	11.8	12.8
14	10.2	11.2	4	11.9	12.9
13	10.4	11.4	3	12	13
12	10.6	11.6	2	12.1	13.1
11	10.8	11.8	1	12.2	13.2

(六) 实战能力评分（16分）

(七) 守门员测试项目

1. 定位球踢准（20分）

同非守门员测试方法与评分标准相同。

2. 运球射门（20分）

同非守门员测试方法与评分标准相同。

3. 踢远与掷远（25分）

测试方法：在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

踢远与掷远评分标准

分值（分）	25	24.5	24	23.5	23	22.5	22	21.5	21	20.5	20	19.5	19	
成绩（米）	男	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68
	女	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53
分值（分）	18.5	18	17.5	17	16.5	16	15.5	15	14.5	14	13.5	13	12.5	

成绩 (米)	男	67	66	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55
	女	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
分值(分)		12	11.5	11	10.5	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6
成绩 (米)	男	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42
	女	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27
分值(分)		5.5	5	4.5	4	3.5	3	2.2	2	1.5	1	0.5	0	
成绩 (米)	男	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	
	女	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	

4. 扑接球 (20 分)

(1) 测试方法：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的 10 个球，由 3-5 个考评员对其技术技能进行评定。

(2) 成绩评定：由 3-5 名考官根据评分标准进行评定。

等级	A	B	C	D
分值	15-20	10-14	5-9	5 以下
能力要求	扑出 6 球以上技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。	扑出 4 球以上技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。

5. 实战能力 (15 分)

附件三:

西南官渡实验学校

2024 年体网生招生考试小学升初中（田径）项目评分标准

田径项目:专项

小升初（100 米、200 米、跨栏、1500 米）

初升高（200 米、400 米、跨栏、1500 米）

身体素质项目:

小升初（立定跳远、400 米）

初升高（立定跳远、800 米）

一、测试内容

评分标准

男子 100 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12s5	70	13s4	52	14s3	32
12s6	68	13s5	50	14s4	30
12s7	66	13s6	48		
12s8	64	13s7	46		
12s9	62	13s8	42		
13s0	60	13s9	40		
13s1	58	14s0	38		
13s2	56	14s1	36		
13s3	54	14s2	34		

女子 100 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13s5	70	14s4	52	15s3	32
13s6	68	14s5	50	15s4	30
13s7	66	14s6	48		
13s8	64	14s7	46		
13s9	62	14s8	42		
14s0	60	14s9	40		
14s1	58	15s0	38		

14s2	56	15s1	36		
14s3	54	15s2	34		

男子 200 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
26s0	70	26s9	61	27s8	52
26s1	69	27s0	60	27s9	51
26s2	68	27s1	59	28s0	50
26s3	67	27s2	58	28s1	49
26s4	66	27s3	57	28s2	48
26s5	65	27s4	56	28s3	47
26s6	64	27s5	55	28s4	46
26s7	63	27s6	54	28s5	45
26s8	62	27s7	53	28s6	44

女子 200 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
29s0	70	29s9	61	30s8	52
29s1	69	30s0	60	30s9	51
29s2	68	30s1	59	31s0	50
29s3	67	30s2	58	31s1	49
29s4	66	30s3	57	31s2	48
29s5	65	30s4	56	31s3	47
29s6	64	30s5	55	31s4	46
29s7	63	30s6	54	31s5	45
29s8	62	30s7	53	31s6	44

跨栏 男子 110 米栏，栏高 0.762，间距 8.7

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
17s5	70	18s4	61	19s3	52
17s6	69	18s5	60	19s4	51
17s7	68	18s6	59	19s5	50
17s8	67	18s7	58	19s6	49
17s9	66	18s8	57	19s7	48
18s0	65	18s9	56	19s8	47
18s1	64	19s0	55	19s9	46
18s2	63	19s1	54	20s0	45
18s3	62	19s2	53	20s1	44

跨栏 女子 100 米栏，栏高 0.762，间距 8.5

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
17s5	70	18s4	61	19s3	52

17s6	69	18s5	60	19s4	51
17s7	68	18s6	59	19s5	50
17s8	67	18s7	58	19s6	49
17s9	66	18s8	57	19s7	48
18s0	65	18s9	56	19s8	47
18s1	64	19s0	55	19s9	46
18s2	63	19s1	54	20s0	45
18s3	62	19s2	53	20s1	44

男子 1500 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5m10s	70	5m19s	61	5m28s	52
5m11s	69	5m20s	60	5m29s	51
5m12s	68	5m21s	59	5m30s	50
5m13s	67	5m22s	58	5m31s	49
5m14s	66	5m23s	57	5m32s	48
5m15s	65	5m24s	56	5m33s	47
5m16s	64	5m25s	55	5m34s	46
5m17s	63	5m26s	54	5m35s	45
5m18s	62	5m27s	53	5m36s	44

女子 1500 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5m30s	70	5m39s	61	6m08s	46
5m31s	69	5m40s	60	6m10s	45
5m32s	68	5m42s	59	6m12s	44
5m33s	67	5m44s	58	6m14s	43
5m34s	66	5m46s	57	6m16s	42
5m35s	65	5m48s	56	6m18s	41
5m36s	64	5m50s	55	6m20s	40
5m37s	63	6m02s	49	6m22s	39
5m38s	62	6m04s	48	6m24s	38

2024 年体网生招生考试初升高（田径）项目评分标准

男子 200 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
24s0	70	24s9	61	25s8	52
24s1	69	25s0	60	25s9	51
24s2	68	25s1	59	26s0	50
24s3	67	25s2	58	26s1	49

24s4	66	25s3	57	26s2	48
24s5	65	25s4	56	26s3	47
24s6	64	25s5	55	26s4	46
24s7	63	25s6	54	26s5	45
24s8	62	25s7	53	26s6	44

女子 200 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
27s0	70	27s9	61	28s8	52
27s1	69	28s0	60	28s9	51
27s2	68	28s1	59	29s0	50
27s3	67	28s2	58	29s1	49
27s4	66	28s3	57	29s2	48
27s5	65	28s4	56	29s3	47
27s6	64	28s5	55	29s4	46
27s7	63	28s6	54	29s5	45
27s8	62	28s7	53	29s6	44

男子 400 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
54s0	70	54s9	61	55s8	52
54s1	69	55s0	60	55s9	51
54s2	68	55s1	59	56s0	50
54s3	67	55s2	58	56s1	49
54s4	66	55s3	57	56s2	48
54s5	65	55s4	56	56s3	46
54s6	64	55s5	55	56s4	44
54s7	63	55s6	54	56s5	42
54s8	62	55s7	53	56s6	40

女子 400 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1m05s	70	1m05s9	61	1m06s8	52
1m05s1	69	1m06s	60	1m06s9	51
1m05s2	68	1m06s1	59	1m07s	50
1m05s3	67	1m06s2	58	1m07s1	49
1m05s4	66	1m06s3	57	1m07s2	48
1m05s5	65	1m06s4	56	1m07s3	47
1m05s6	64	1m06s5	55	1m07s4	46
1m05s7	63	1m06s6	54	1m07s5	45
1m05s8	62	1m06s7	53	1m07s6	44

跨栏 男子 110 米栏, 栏高 0.914, 间距 8.7

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16s5	70	17s4	61	18s3	52
16s6	69	17s5	60	18s4	51
16s7	68	17s6	59	18s5	50
16s8	67	17s7	58	18s6	49
16s9	66	17s8	57	18s7	48
17s0	65	17s9	56	18s8	47
17s1	64	18s0	55	18s9	46
17s2	63	18s1	54	19s0	45
17s3	62	18s2	53	19s1	44

跨栏 女子 100 米栏, 栏高 0.84, 间距 8.5

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16s4	70	17s3	61	18s2	52
16s5	69	17s4	60	18s3	51
16s6	68	17s5	59	18s4	50
16s7	67	17s6	58	18s5	49
16s8	66	17s7	57	18s6	48
16s9	65	17s8	56	18s7	47
17s0	64	17s9	55	18s8	46
17s1	63	18s0	54	18s9	45
17s2	62	18s1	53	19s0	44

男子 1500 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
4m40s	70	4m49s	61	5m05s	52
4m41s	69	4m50s	60	5m07s	51
4m42s	68	4m51s	59	5m09s	50
4m43s	67	4m53s	58	5m11s	49
4m44s	66	4m55s	57	5m13s	48
4m45s	65	4m57s	56	5m15s	47
4m46s	64	4m59s	55	5m17s	46
4m47s	63	5m01s	54	5m19s	45
4m48s	62	5m03s	53	5m21s	44

女子 1500 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5m05s	70	5m14s	61	5m31s	52
5m06s	69	5m15s	60	5m33s	51
5m07s	68	5m17s	59	5m35s	50
5m08s	67	5m19s	58	5m37s	49

5m09s	66	5m21s	57	5m39s	48
5m10s	65	5m23s	56	5m41s	47
5m11s	64	5m25s	55	5m43s	46
5m12s	63	5m27s	54	5m45s	45
5m13s	62	5m29s	53	5m47s	44

身体素质考核标准(小升初)

立定跳远

男子				女子			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.30	15	1.75	4	2.10	15	1.55	4
2.25	14	1.70	3	2.05	14	1.50	3
2.20	13	1.65	2	2.00	13	1.45	2
2.15	12	1.60	1	1.95	12	1.40	1
2.10	11			1.90	11		
2.05	10			1.85	10		
2.00	9			1.80	9		
1.95	8			1.75	8		
1.90	7			1.70	7		
1.85	6			1.65	6		
1.80	5			1.60	5		

400 米

男子				女子			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1m10s	15	1m34s	4	1m20s	15	1m42s	4
1m12s	14	1m36s	3	1m22s	14	1m44s	3
1m14s	13	1m38s	2	1m24s	13	1m46s	2
1m18s	12	1m40s	1	1m26s	12	1m48s	1
1m20s	11			1m28s	11		
1m22s	10			1m30s	10		
1m24s	9			1m32s	9		
1m26s	8			1m34s	8		
1m28s	7			1m36s	7		
1m30s	6			1m38s	6		
1m32s	5			1m40s	5		

身体素质考核标准(初升高)

立定跳远

男子				女子			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.50	15	1.95	4	2.20	15	1.65	4
2.45	14	1.90	3	2.15	14	1.60	3
2.40	13	1.85	2	2.10	13	1.55	2
2.35	12	1.80	1	2.05	12	1.50	1
2.30	11			2.00	11		
2.25	10			1.95	10		
2.20	9			1.90	9		
2.15	8			1.85	8		
2.10	7			1.80	7		
2.05	6			1.75	6		
2.00	5			1.70	5		

800 米

男子				女子			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2m35s	15	3m30s	4	2m55s	15	3m50s	4
2m40s	14	3m35s	3	3m00s	14	3m55s	3
2m45s	13	3m40s	2	3m05s	13	4m00s	2
2m50s	12	3m45s	1	3m10s	12	4m05s	1
2m55s	11			3m15s	11		
3m00s	10			3m20s	10		
3m05s	9			3m25s	9		
3m10s	8			3m30s	8		
3m15s	7			3m35s	7		
3m20s	6			3m40s	6		
3m25s	5			3m45s	5		

二、考生须知：

(一) 考试全部结束后，需要由考生签字确认后方可离场。

(二) 考生需提前到达考试场地热身，考试可以穿着钉鞋。

注：所有成绩对照分数时就低不就高。

附件四：

西南官渡实验学校

2024 年体网生招生考试小学升初中（摔跤）项目评分标准

一、测试内容

内容一：800 米（20%） 内容二：站立技术（20%） 内容三：跪撑技术（20%）

内容四：实战（40%）

二、评分标准

（一）800 米（20%）

1. 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。

考生可穿钉鞋。每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

2. 评分标准：按照 800 米评分标准，将计取成绩换算成得分。

专项素质 800 米评分表

成绩（男子）	分值	成绩（女子）	分值
3.10	20	3.46	20
3.11	19	3.47	19
3.12	18	3.48	18
3.13	17	3.49	17
3.14	16	3.50	16
3.15	15	3.51	15
3.16	14	3.52	14
3.17	13	3.53	13
3.18	12	3.54	12
3.19	11	3.55	11
3.20	10	3.56	10
3.21	9	3.57	9

3.22	8	3.55	8
3.23	7	3.56	7
3.24	6	3.57	6
3.25	5	3.58	5
3.26	4	3.59	4
3.27	3	4.00	3
3.28	2	4.01	2
3.29	1	4.02	1
3.30	0	4.03	0

(二) 站立技术 (20%)

1. 考试方法：按考生相邻体重配对随机进行考试，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。连续完成站立技术，时间为 30 秒。要求不重复使用同一个站立技术：不能左右同时使用同一个技术；每完成一个动作，双方必须分开，再从起始状态下做下一个动作；要有明显的抓把、抢手动作，且每一个技术动作的使用做到清晰、规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

2. 评分标准：按照摔跤专项技术体重分级系数。将计取成绩换算成得分后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高 20 分。体重保留一位小数。

摔跤专项技术体重分级系数

系数	性别	
	男	女
1.0	45kg 以下 (含)	35kg 以下 (含)
1.1	45.1kg-55kg (含)	35.1kg-45kg (含)
1.2	55kg 以上	45kg 以上

摔跤站立技术评分表

分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	0
男：成绩 (个)	11 以上	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2 以下 (含)
女：成绩 (个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

(三) 跪撑技术 (20%)

1. 测试方法：按考生相邻体重配对随机进行考试，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。连续完成跪撑技术动作，时间为 30 秒。要求不重复使用同一个跪撑技术；不能左右同时使用同一个技术；每完成一个技术动作，连接下一个技术动作时必须从跪撑原始状态开始（被坐者处于跪撑起始状态）；技术动作做到清晰，规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

2. 评分标准：按照摔跤专项技术体重分级系数。将计取成绩换算成得分后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高 20 分。体重保留一位小数。

摔跤专项技术体重分级系数

系数	性别	
	男	女
1.0	45kg 以下 (含)	35kg 以下 (含)
1.1	45.1kg-55kg (含)	35.1kg-45kg (含)
1.2	55kg 以上	45kg 以上

摔跤跪撑技术评分表

分值	30	28	26	24	22	20	18	14	12
男：成绩 (个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	2	1
女：成绩 (个)	8 以上	8	7	6	5	4	3	2	1

(四) 实战 (40%)

1. 考试方法：按考生相邻体重配对随机进行实战，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。实战时间为 1~2 分钟一局，共一局。同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，考评员可提前终止实战。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分表，独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

摔跤实战能力评分表

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10~8.6 分)	技术动作运用规范、准确、连贯, 有速度, 有力量, 实战运用中具有很强的实效性, 技战术意识突出, 攻防节奏掌握好, 技、战术综合运用能力突出。
良 (8.5~7.6 分)	技术动作运用比较规范、准确、连贯, 有速度, 有力量, 实战运用中具有较强的实效性, 技战术意识良好, 攻防节奏掌握较好, 技、战术综合运用能力较好。
中 (7.5~6.0 分)	技术动作运用一般, 速度和力量稍微欠缺, 实战运用中具有一定的实效性, 技战术意识普通, 攻防节奏掌握一般, 技、战术综合运用能力一般。
差 (6.0 分以下)	技术动作运用较差, 缺乏速度和力量, 实战运用缺乏实效性, 技战术意识淡薄, 技、战术综合运用能力差。

(五) 其他

1. 考生必须穿着专业摔跤衣进行考试, 摔跤衣不得印有任何标记 (如姓名、单位名称、号码等), 违反者取消本场考试资格。

2. 考生自备摔跤衣、摔跤鞋, 没有摔跤衣、摔跤鞋不得参加考试。考生考试前必须将指甲剪短。

附件五：

西南官渡实验学校

2024 年体网生招生考试初中升高中（摔跤）项目评分标准

一、测试内容

内容一：800 米（25%） 内容二：站立技术（20%） 内容三：跪撑技术（20%）
内容四：实战（35%）

二、评分标准

（一）800 米（25%）

1. 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。

考生可穿钉鞋，每人测试 1 次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

2. 评分标准：按照 800 米评分标准，将计取成绩换算成得分。

专项素质 800 米（男、女）评分表

成绩（男）	分值	成绩（男）	分值	成绩（男）	分值	成绩（男）	分值
成绩（女）		成绩（女）		成绩（女）		成绩（女）	
2.03	25	2.12.77	21.5	2.22.58	18	2.32.41	14.5
2.25		2.38.27		2.51.57		3.04.91	
2.03.7	24.75	2.13.47	21.25	2.23.28	17.75	2.33.11	14.25
2.25.96		2.39.21		2.52.52		3.05.86	
2.04.39	24.5	2.14.17	21	2.23.98	17.5	2.33.81	14
2.26.95		2.40.16		2.53.47		3.06.82	
2.05.09	24.25	2.14.87	20.75	2.24.68	17.25	2.34.52	13.75
2.27.84		2.41.11		2.54.42		3.07.77	
2.05.79	24	2.15.57	20.5	2.25.38	17	2.35.22	13.5
2.28.79		2.42.06		2.55.38		3.08.73	
2.06.49	23.75	2.16.27	20.25	2.26.08	16.75	2.35.92	13.25
2.29.73		2.43.01		2.56.33		3.09.68	
2.07.19	23.5	2.16.97	20	2.26.79	16.5	2.36.63	13
2.30.68		2.43.96		2.57.28		3.10.64	
2.07.88	23.25	2.17.67	19.75	2.27.49	16.25	2.37.33	12.75

2.31.63		2.44.91		2.58.23		3.11.59	
2.08.58	23.	2.18.37	19.5	2.28.19	16	2.38.04	12.5
2.32.58		2.45.86		2.59.19		3.12.55	
2.09.28	22.75	2.19.07	19.25	2.38.89	15.75	2.38.74	12.25
2.33.52		2.46.81		3.00.14		3.13.5	
2.09.98	22.5	2.19.77	19	2.29.59	15.5	2.39.44	12
2.34.47		2.47.76		3.01.09		3.14.46	
2.10.68	22.25	2.20.47	18.75	2.30.3	15.25	2.40.15	11.75
2.35.42		2.48.71		3.02.05		3.15.42	
2.11.38	22	2.21.17	18.5	2.31	15	2.40.85	11.5
2.36.37		2.49.67		3.03		3.16.37	
2.12.08	21.75	2.21.88	18.25	2.31.7	14.75	2.41.56	11.25
2.37.32		2.50.62		3.03.95		3.17.33	

(二) 站立技术 (20%)

1. 考试方法：按考生相邻体重配对随机进行考试，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。连续完成站立技术，时间为 30 秒。要求不重复使用同一个站立技术：不能左右同时使用同一个技术；每完成一个动作，双方必须分开，再从起始状态下做下一个动作；要有明显的抓把、抢手动作，且每一个技术动作的使用做到清晰、规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

2. 评分标准：按照摔跤专项技术体重分级系数。将计取成绩换算成得分后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高 20 分。体重保留一位小数。

摔跤专项技术体重分级系数

系数	性别	
	男	女
1.0	45kg 以下 (含)	35kg 以下 (含)
1.1	45.1kg-55kg (含)	35.1kg-45kg (含)
1.2	55kg 以上	45kg 以上

摔跤站立技术评分表

分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	0
男：成绩 (个)	11 以上	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2 以下 (含)
女：成绩 (个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

(三) 跪撑技术 (20%)

1. 测试方法：按考生相邻体重配对随机进行考试，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。连续完成跪撑技术动作，时间为 30 秒。要求不重复使用同一个跪撑技术；不能左右同时使用同一个技术；每完成一个技术动作，连接下一个技术动作时必须从跪撑原始状态开始（被坐者处于跪撑起始状态）；技术动作做到清晰，规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

2. 评分标准：按照摔跤专项技术体重分级系数。将计取成绩换算成得分后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高 20 分。体重保留一位小数。

摔跤专项技术体重分级系数

系数	性别	
	男	女
1.0	50kg 以下 (含)	35kg 以下 (含)
1.1	45.1kg-55kg (含)	35.1kg-45kg (含)
1.2	55kg 以上	45kg 以上

摔跤跪撑技术评分表

分值	30	28	26	24	22	20	18	14	12
男：成绩 (个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	2	1
女：成绩 (个)	8 以上	8	7	6	5	4	3	2	1

(四) 实战 (35%)

1. 考试方法：按考生相邻体重配对随机进行实战，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。实战时间为 1~2 分钟一局，共一局。同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，考评员可提前终止实战。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分表，独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

摔跤实战能力评分表

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10~8.6 分)	技术动作运用规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有很强的实效性，技战术意识突出，攻防节奏掌握好，技、战术综合运用能力突出。
良 (8.5~7.6 分)	技术动作运用比较规范、准确、连贯，有速度，有力量，实战运用中具有较强的实效性，技战术意识良好，攻防节奏掌握较好，技、战术综合运用能力较好。
中 (7.5~6.0 分)	技术动作运用一般，速度和力量稍微欠缺，实战运用中具有一定的实效性，技战术意识普通，攻防节奏掌握一般，技、战术综合运用能力一般。
差 (6.0 分以下)	技术动作运用较差，缺乏速度和力量，实战运用缺乏实效性，技战术意识淡薄，技、战术综合运用能力差。

(五) 其他

1. 考生必须穿着专业摔跤衣进行考试，摔跤衣不得印有任何标记（如姓名、单位名称、号码等），违反者取消本场考试资格。

2. 考生自备摔跤衣、摔跤鞋，没有摔跤衣、摔跤鞋不得参加考试。考生考试前必须将指甲剪短。